Lo que usted y su hijo deben saber sobre

TDAH

Trastorno de déficit de atención e hiperactividad

11 % de los menores entre 4 y 17 años padece de TDAH

Diferentes Tipos

TIPO DISTRAÍDO:
olvidadizo, le cuesta trabajo organizarse, comete errores por descuido, se distrae fácilmente

TIPO HIPERACTIVO/IMPULSIVO:
siempre "está en algo", responde intempestivamente, no puede jugar tranquilamente, no puede esperar su turno

TIPO COMBINADO:
todos los anteriores

Opciones de tratamiento

Usted y el médico de su hijo hablarán sobre cuál combinación es la mejor para su hijo a través del tiempo

Medicamento

Apoyo de la escuela

Terapia de la conducta

Apoyo en la crianza

Consejos prácticos para ayudar a su hijo

Pasar tiempo de calidad junto al niño sin el uso de celulares, computadoras, televisión durante al menos 10 minutos al día

Jugar juntos

Preguntarle al niño cómo pasó el día

Leer juntos

Tomar un paseo juntos

Elogiar al niño cuando hace un esfuerzo

"Me gustó que guardaras tus juguetes cuando te lo pedí. ¡Eso me ayudó mucho!"

"Que bien que recordaste poner tu tarea en tu mochila. ¡Eso es ser responsable!"

- Haga contacto visual con su hijo antes de hablar
- Dele una instrucción a la vez
- Utilice tarjetas con imágenes para ayudar a su hijo a estar organizado o recordar los pasos a seguir
- ¡Pase tiempo al aire libre para consumir energía!

Nosotros también podemos ayudarle

Tómese un día a la vez y programe un descanso para usted

Pregúntenos

¿Quiénes forman parte de su equipo?

Usted, su niño y la familia

El pediatra

El(los) maestro(s) y el director

Los terapeutas de la conducta

Los tutores

A veces los niños con TDAH pueden mostrar:
ANSIEDAD
DISCAPACIDADES DE APRENDIZAJE
TICS

SITIOS WEB PARA OBTENER MÁS INFORMACIÓN
www.chadd.org
www.understood.org

©Universidad de Indiana